

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با دیالیز صفاقی به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.

دیالیز صفاقی درمانی برای نارسایی کلیه است که از پوشش داخلی شکم که صفاق نام دارد برای فیلتر کردن خون در داخل بدن شما استفاده می کند. حداقل سه هفته قبل از شروع دیالیز صفاقی، لازم است جراح لوله نرمی به نام کاتتر را در شکم شما قرار دهد.

انواع دیالیز صفاقی

*** دیالیز صفاقی سرپایی مداوم :**

محلول دیالیز که شامل آب ، نمک ، قند و سایر مواد افزودنی می باشد از یک کیسه از طریق کاتتر به شکم شما جاری می شود. وقتی کیسه خالی شد آن را جدا کرده و یک درپوش روی کاتتر خود قرار دهید تا بتوانید در اطراف حرکت کنید و فعالیت های عادی خود را انجام دهید. در حالی که محلول دیالیز داخل شکم شما است، مواد زائد و مایعات اضافی را از بدن شما جذب می کند. پس از چند ساعت، محلول و مواد زائد از شکم شما در کیسه خالی تخلیه می شود.

محلول استفاده شده را می توان در توالت یا وان دور ریخت. سپس، با یک کیسه تازه محلول، دیالیز را دوباره شروع کنید.

هنگامی که محلول تازه است، مواد زائد را به سرعت جذب می کند. با گذشت زمان، فیلتر کردن کندتر می شود. به همین دلیل، باید هر روز چهار تا شش بار فرآیند تخلیه محلول مصرف شده و پر کردن مجدد شکم با محلول تازه را تکرار کنید. این فرآیند تبادل نامیده می شود.

*** دیالیز صفاقی خودکار:** هنگامی که شما خواب هستید، یک دستگاه مبادلات را انجام می دهد. نوع دیالیز صفاقی خودکار هم به دلایل پزشکی و هم بهبود کیفیت زندگی بیماران برتری هایی دارد. بدون اختلال در زندگی بیمار، می توان به راحتی مدت زمان و دفعات دیالیز را افزایش داد . این نوع دیالیز در افرادی که تعادل صفاقی بالاتری دارند و سرعت تبادلات مواد زائد از پرده صفاقی آن ها زیاد است ، بسیار مناسب می باشد

دیالیز صفاقی خودکار برای افرادی که در طول روز شاغل هستند، گزینه برتر محسوب می شود. همچنین برای افرادی که خودشان قادر به انجام دیالیز صفاقی نیستند و به کمک نیاز دارند مانند بچه ها و افراد سالخورده مناسب می باشد.

وقتی محلول دیالیز داخل شکم باشد چه احساسی خواهیم داشت؟

ممکن است مانند همیشه احساس کنید، یا ممکن است احساس سیری یا نفخ داشته باشید. ممکن است شکم شما کمی بزرگ شود. برخی از افراد به سائز بزرگتر لباس نیاز دارند. شما نباید دردی احساس کنید اکثر مردم با وجود شکم پر از محلول، ظاهر و احساس طبیعی دارند .

آموزش دیالیز

پس از آموزش، اکثر افراد می توانند هر دو نوع دیالیز صفاقی را به تنهایی انجام دهند. شما به مدت ۱ تا ۲ هفته با یک پرستار دیالیز کار خواهید کرد تا نحوه انجام مبادلات و جلوگیری از عفونت را بیاموزید. اکثر مردم یکی از اعضای خانواده یا دوستان خود را به آموزش می آورند. با داشتن یک دوست یا یکی از اعضای خانواده آموزش دیده، در صورت داشتن یک روز بیماری و نیاز به کمک در تبادلات، آماده خواهید بود .

مشکلات احتمالی دیالیز صفاقی چیست؟

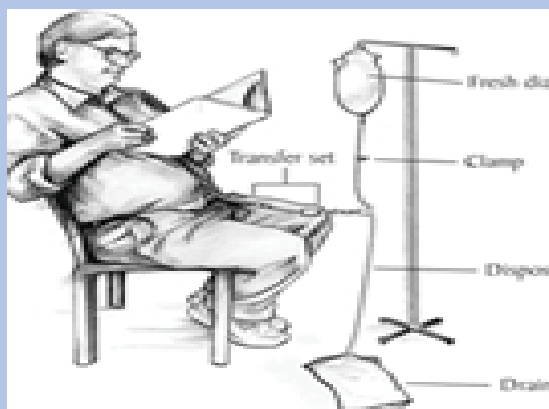
*** عفونت**

یکی از جدی ترین مشکلات مربوط به دیالیز صفاقی عفونت است که به دو حالت می تواند ایجاد شود: ۱- عفونت پوست اطراف محل خروج کاتتر . که علائم آن شامل قرمزی، چرک، تورم یا برآمدگی و حساسیت یا درد در محل خروج است .



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

خودمراقبتی در دیالیز صفاقی



تهیه کننده: فاطمه گلستانی
سوپروایزر آموزش سلامت

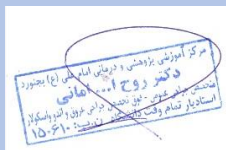
زیر نظر:

دکتر روح اله امانی

(فوق تخصص جراحی عروق و درمانهای اندوواسکولار،

عضو هیئت علمی دانشگاه)

تاریخ تولید: بهار ۱۴۰۵



چگونه می توانم بفهمم که دیالیز صفاقی کار می کند؟

برای اینکه بفهمید آیا مبادلات دیالیز شما به اندازه کافی ضایعات را از بین می برد، باید یک آزمایش خون انجام دهید و یک بار در ماه محلول دیالیز مصرف شده را جمع آوری کنید. اگر هنوز ادرار می کنید، ممکن است نیاز به جمع آوری ادرار داشته باشید.



بیمارستان امام علی(ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

۲- عفونت در مایع شکم، که علائم آن شامل:

درد در شکم، تب، حالت تهوع یا استفراغ، قرمزی یا درد در اطراف کاتتر، رنگ غیر معمول یا تیرگی در محلول دیالیز استفاده شده.

اگر علائم عفونت دارید فوراً به دنبال درمان به متخصص مراجعه نمایید. درمان سریع ممکن است از مشکلات اضافی جلوگیری کند

*** فتق**

ضعیف شدن قسمتی از عضله شکم را فتق می گویند.

دیالیز صفاقی به چند دلیل خطر ابتلا به فتق را افزایش می دهد. ابتدا، شما یک روزنه در عضله خود برای کاتتر خود دارید. دوم، وزن محلول دیالیز در شکم شما بر عضله شما فشار می آورد. فتق می تواند در نزدیکی ناف، نزدیک محل خروج یا در کشاله ران شما ایجاد شود. اگر تورم یا توده جدیدی در کشاله ران یا شکم خود دارید، با متخصص مراقبت های بهداشتی خود صحبت کنید.

*** افزایش وزن:** محلول دیالیز دارای قند می باشد.

هر چه محلول دیالیز بیشتر در شکم شما باقی بماند، بدن شما قند بیشتری را از محلول دیالیز جذب می کند. این می تواند به مرور زمان باعث افزایش وزن شود.